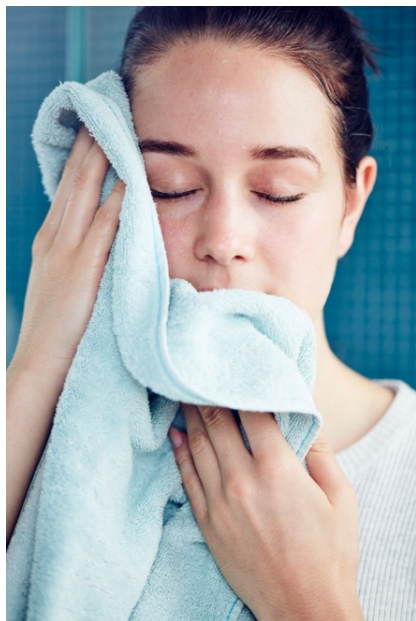




## TEN – Traditionelle Europäische Naturheilkunde Hautpflege-Therapie

Wenn der Hautzustand aus dem Gleichgewicht geraten ist, ist eine naturheilkundliche Therapie hilfreich, um dem Problem auf den Grund zu gehen.



Die Haut ist ein Spiegel unserer Gesundheit und unseres Wohlbefindens. Sie reagiert auf Umwelteinflüsse, auf hormonelle Veränderungen und auch auf unsere Ernährung.

Sie braucht daher einen Therapieansatz, der den gesamten Menschen und all diese Faktoren berücksichtigt. Eine ganzheitliche Therapie und Pflege sorgen von innen und aussen für die Haut.

Naturheilmittel und eine ausgewogene Ernährung, welche die Hautzellen grosszügig mit Vitaminen, Mineralien und Wasser versorgt, bringt die Haut zum Strahlen.

Auch ergänzend zu einer dermatologischen Therapie können naturheilkundliche Mittel eingesetzt werden, zb.

bei Hautproblemen wie Akne, Neurodermitis, Ekzeme, Psoriasis (Schuppenflechte), u.a.

### **Weniger ist mehr!**

Immer mehr Verbraucher bevorzugen auf dem Lebensmittelmarkt natürliche Produkte ohne Zusatzstoffe. Auch die Kosmetikindustrie scheint endlich diesem Trend zu folgen, anstatt nach dem Motto «mehr ist mehr» zu produzieren.

Konventionelle Kosmetik enthält jedoch nach wie vor oft synthetische Konservierungsmittel, Emulgatoren und Weichmacher, die billig aus Mineralöl im Labor gewonnen werden.

Parabene, Paraffin, Silikon und andere Zusätze wie künstliche Farb- und Duftstoffe, Aluminium, aggressive Schaumstoffe, Mikroplastik und Formaldehyd sind gesundheitlich bedenklich und auch nicht gut für die Umwelt. Sie sind auch nicht förderlich für die Pflege von Haut und Haaren. Produkte mit diesen Inhaltsstoffen erzielen zwar kurzfristig schöne Effekte, greifen aber in die körpereigenen Prozesse ein und können diese durcheinanderbringen.



Bei dhania Naturkosmetik mische ich die Kosmetikprodukte frisch, in meiner eigenen Manufaktur. So kann ich garantieren, was in den Tigelchen enthalten ist: reine Natur. Ich verwende frische, bio-zertifizierte Zutaten von höchster Qualität.

Für Fragen und Terminvereinbarung stehe ich zur Verfügung, [thuring@dhania.ch](mailto:thuring@dhania.ch)